

**PURINA®**  
**PRO PLAN®**  
VETERINARY DIETS

**PURINA®**  
**PRO PLAN®**

## CUIDADOS PARA A SAÚDE URINÁRIA DO SEU GATO



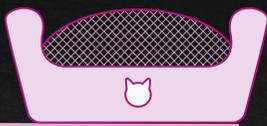
**Os problema urinários são comuns nos gatos. Designados de forma geral como Doença do Trato Urinário Inferior Felino (DTUIF), estes problemas podem provocar dor e em alguns casos são emergências médicas.**

### **Os sinais clínicos mais comuns são:**

- Dificuldade em urinar
- Vocalizar enquanto urinam
- Lamber a zona genital de forma compulsiva
- Urinar fora da liteira
- Urina com sangue
- Alterações comportamentais tais como nervosismo, agressividade e ansiedade

**Se suspeita que o seu gato pode sofrer de problemas urinários, é importante que fale com o seu médico veterinário assistente.**

Ele poderá recomendar a realização de alguns testes de diagnóstico para descobrir a causa subjacente, de forma a que o seu gato receba o tratamento adequado. Isso poderá envolver alterações no ambiente do seu gato, implementar estratégias para aumentar a ingestão de água e alterar o alimento que lhe oferece.



# Fatores de risco para o desenvolvimento de doença urinária e respetivo tratamento +



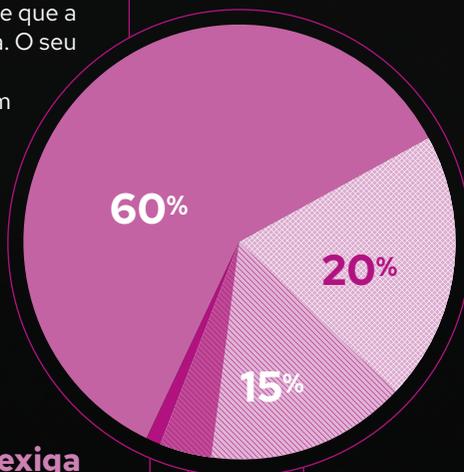
## Existem várias causas subjacentes para o desenvolvimento de doença urinária

### CIF

Cistite Idiopática Felina (CIF) é a causa mais comum de doença urinária em gatos. Idiopática significa simplesmente que a causa é desconhecida. O seu médico veterinário irá diagnosticar CIF assim que descartar outras causas possíveis.

### Pedras na bexiga/urina

Podem-se formar pedras na urina (de estruvite ou oxalato de cálcio) e levar à obstrução de qualquer local do trato urinário.



### Tumores da bexiga

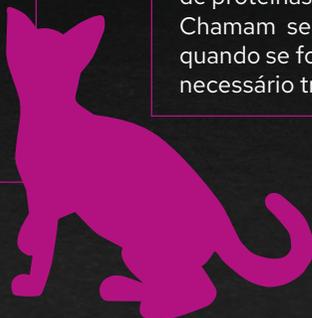
Os tumores da bexiga podem provocar alterações urinárias embora felizmente sejam muito raros.

### Infeções bacterianas

Embora as infeções urinárias sejam raras em gatos jovens e adultos saudáveis, gatos mais velhos e com outros problemas de saúde podem por vezes desenvolver infeções bacterianas no trato urinário.

### Tampões uretrais

Os gatos machos podem ficar obstruídos por estruturas que se formam através da combinação de proteínas e cristais na urina. Chamam-se tampões uretrais e quando se formam poderá ser necessário tratamento de urgência.



# Estará o seu gato em risco?

**Os gatos com maior probabilidade de desenvolverem doença urinária são os que apresentam os seguintes fatores de risco:**

- Baixo consumo de água
- Excesso de peso ou obesidade
- Gatos de interior e que fazem pouco exercício
- Família com vários gatos
- Mudanças na rotina ou de lar
- Consumo exclusivo de alimento seco
- Esterilização, especialmente em machos.



# Como pode ajudar o seu gato com doença urinária?

## Hidratação

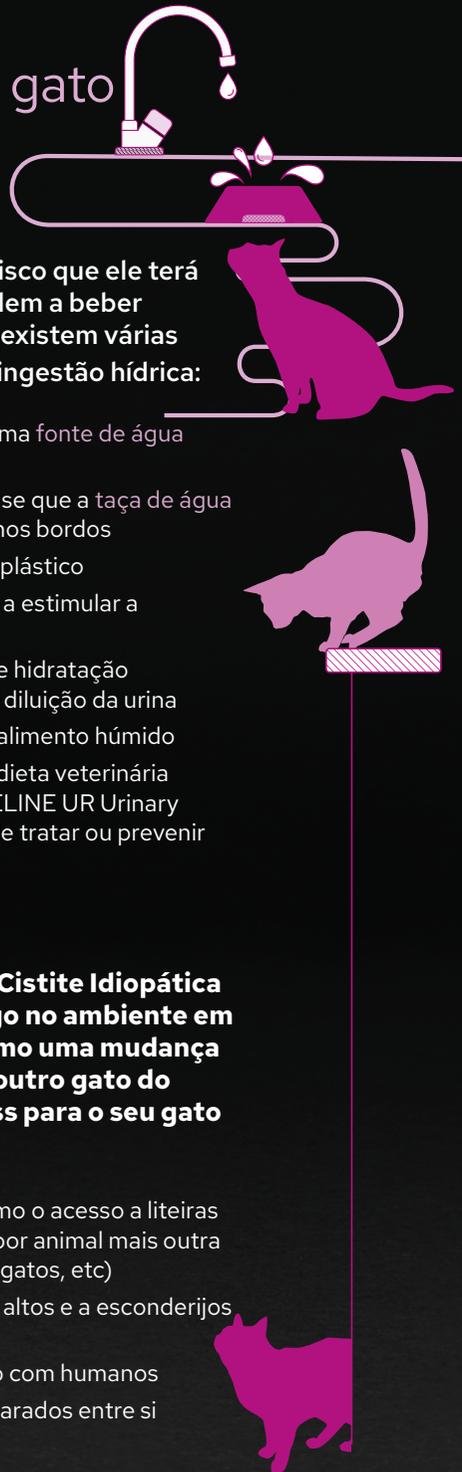
Quanto mais água o seu gato beber, menor o risco que ele terá de desenvolver doença urinária. Os gatos tendem a beber menos água do que deveriam, mas felizmente existem várias estratégias que o podem ajudar a aumentar a ingestão hídrica:

- Alguns gatos preferem água em movimento, logo uma fonte de água pode aumentar o interesse em beber
- Os bigodes do gato são muito sensíveis, certifique-se que a taça de água é suficientemente larga para que eles não toquem nos bordos
- As taças de cerâmica ou vidro são preferíveis às de plástico
- Colocar várias taças de água pela casa pode ajudar a estimular a ingestão de água
- Oferecer Pro Plan® Hydra Care™, um suplemento de hidratação comprovado como aumenta a ingestão de água e a diluição da urina
- Disponibilizar para além de alimento seco também alimento húmido
- O seu médico veterinário poderá recomendar uma dieta veterinária específica para problemas urinários como PPVD FELINE UR Urinary St/ Ox, alimento seco e húmido, como uma forma de tratar ou prevenir problemas urinários

## Ambiente

**A causa mais comum de doença urinária é a Cistite Idiopática Felina (CIF). Pode ser desencadeada por algo no ambiente em que o gato vive e que lhe provoca stress, como uma mudança de rotina ou uma disputa por recursos com outro gato do mesmo lar. Para minimizar os riscos de stress para o seu gato em casa, siga os seguintes passos:**

- Evite disputas por recursos entre os seus gatos, como o acesso a liteiras e taças de água, disponibilizando pelo menos uma por animal mais outra extra (ou seja três para dois gatos, quatro para três gatos, etc)
- Assegure-se que os seus gatos têm acesso a locais altos e a esconderijos suficientes
- Garanta que o seu gato tem brinquedos e interação com humanos
- Mantenha os comedouros, bebedouros e liteira separados entre si
- Mantenha as liteiras limpas e em local calmo



## Nutrição

Se o seu médico veterinário diagnosticar uma doença urinária, poderá recomendar a transição do alimento habitual do seu gato para uma dieta terapêutica especial como PRO PLAN® Veterinary Diets UR St/Ox Urinary (alimento seco e húmido), bem como sugerir suplementar com Pro Plan® Hydra Care™ para prevenir ou ajudar no tratamento.

UR St/Ox URINARY



Hydra Care®



### Benefícios Chave



#### Baixo RSS

Com segurança urinária St/Ox para reduzir o risco de cristais de estruvite e de oxalato na urina e a formação de cálculos urinários



#### Dissolução de estruvite

Para promover a dissolução de cálculos urinários de estruvite



#### Nível moderado em calorias

Para ajudar a manter um peso corporal ideal (obesidade é um fator de risco)

### Benefícios Chave



Demonstrado que aumenta o consumo de água e promove hidratação\*



Aumenta a diluição da urina



Excelente sabor



\*Comparado com gatos que consomem apenas água quando alimentados com alimento seco. Os gatos devem consumir pelo menos 25 ml/kg do peso corporal diariamente para obterem o benefício.



## O MEU PLANO PARA PREVENIR DOENÇA URINÁRIA

Fale com o seu médico veterinário sobre o que atualmente já faz para controlar os problemas urinários no seu gato e utilize o seguinte plano para identificar que outros cuidados pode implementar. Poderá não ser possível colocar todos em ação, por isso aconselhe-se junto do seu médico veterinário assistente quais poderão ser os mais adequados tendo em consideração as características do lar e dos animais de companhia da família que aí residem.

### Água

Disponíveis

Recomendado  
pelo seu médico  
veterinário

Fontes

Taças de vidro / cerâmica

Vários recursos de água disponíveis

Localização (longe das liteiras e comedouros)

### Ambiente

Tempo de brincadeira com o gato (minutos/ dia)

Liteira em local calmo

Liteira limpa diariamente

Nº de camas (\_\_\_\_)\* & liteiras (\_\_\_\_)\* disponíveis

\*Preencha quantidade disponível

### Nutrição

Dieta urinária

Alimento seco

Alimento húmido

Suplemento de hidratação

**PURINA®**  
**PRO PLAN®**  
VETERINARY DIETS

**PURINA®**  
**PRO PLAN®**



Saiba mais



[www.purina.pt](http://www.purina.pt)

SERVIÇO DE INFORMAÇÃO NESTLÉ PURINA



**800 207 139** (chamada gratuita)

08:30 às 20:30 segunda a sábado (exceto feriados)



[faleconnosco@pt.nestle.com](mailto:faleconnosco@pt.nestle.com)

Para mais informações, por favor fale com o Médico Veterinário ou contacte a Nestlé Purina.

**PURINA®**

Your Pet, Our Passion.®