

COMPREENDA A
ALERGIA ALIMENTAR
DO SEU CÃO



VETERINARY
CLINICAL
NUTRITION

PURINA
PRO PLAN
VETERINARY DIETS



HA HYPOALLERGENIC

VETERINARY DIETS
HYPOALLERGENIC

O que são as alergias alimentares?

Diagnosticar alergia alimentar no seu cão pode ser bastante difícil. Neste folheto informativo iremos ajudá-lo a reconhecer os sinais mais comuns de alergia alimentar e explicar porque o alimento desempenha um papel tão importante para a obtenção de um diagnóstico fidedigno e para o suporte do tratamento. Irá compreender como pode ajudar a melhorar os sinais clínicos e a qualidade de vida do seu cão!

Tal como os humanos, alguns cães nascem mais sensíveis do que outros e podem sofrer de alergias.

Embora os sinais mais comuns em humanos sejam por exemplo espirros e vermelhidão ocular, **as alergias em cães geralmente provocam irritação cutânea, prurido e/ou problemas intestinais como diarreia**. A alergia alimentar ocorre quando o sistema imune reage de forma anormal (exacerbada) à presença de um ingrediente - geralmente uma proteína - na dieta. As alergias alimentares podem surgir em qualquer idade, mas a maioria são diagnosticadas antes dos 3 anos de idade. Todas as raças são suscetíveis a desenvolver alergia alimentar e poderão ser necessários meses ou anos para que o sistema imunitário do cão se torne sensível a uma proteína - na maioria dos casos os cães não irão reagir após a primeira exposição ao alimento, logo pode ser difícil estabelecer uma relação direta à proteína responsável pela alergia.

Alergia alimentar ou intolerância alimentar?

As alergia e as intolerâncias alimentares podem apresentar sinais semelhantes e por isso podem ser difíceis de diferenciar. Contudo, os mecanismos que estão por detrás destas reações são completamente diferentes:

- A **alergia alimentar** envolve uma reação exacerbada do sistema imunitário, responsável pela defesa do organismo contra organismos externos como vírus e bactérias. Contudo, por vezes substâncias inofensivas, como a proteína do alimento, é acidentalmente reconhecida como perigosa pelo sistema imune, o que desencadeia a alergia alimentar.
- **As intolerâncias alimentares são diferentes das alergias alimentares, uma vez que não envolvem o sistema imune**. As intolerâncias alimentares em cães são causadas por um ingrediente específico da

dieta, quando o cão não é de todo capaz ou apresenta capacidade limitada em digerir algo presente no alimento. Alguns animais (e pessoas) não conseguem, por exemplo, digerir a lactose (um tipo de açúcar) presente no leite. Isto pode desencadear diarreia se for ingerida uma quantidade considerável de leite, mas esta reação nada tem a ver com envolvimento do sistema imunitário.

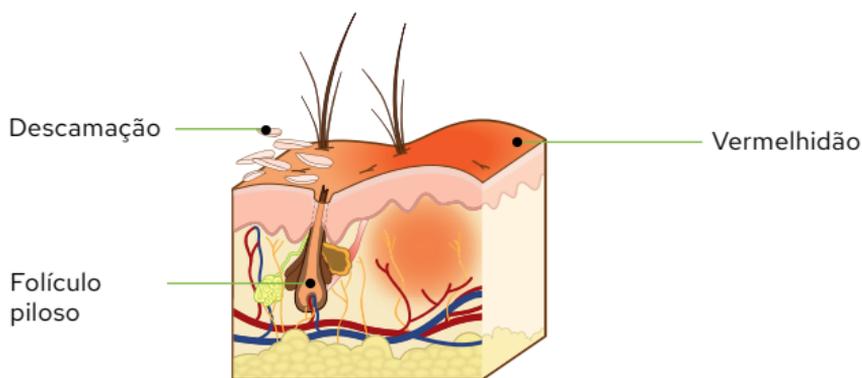
Alergia alimentar ou intolerância alimentar?

Os sinais associados a alergia alimentar tendem a ocorrer durante todo o ano (ao contrário das alergias a pólen ou à picada da pulga, que tendem a piorar na Primavera e Verão) e a **afetar a pele ou o sistema digestivo, ou em alguns casos, ambos.**

Os sinais cutâneos incluem:

- Comichão (especialmente nas orelhas, face, patas, cauda e abdómen)
- Vermelhidão
- Infeções

Diagrama da pele do cão com alergia alimentar:



Os sinais gastrointestinais incluem:

- Flatulência
- Vômito persistente
- Diarreia persistente
- Perda de peso

Nenhum destes sinais é específico de alergia alimentar e podem ser identificados também em muitos outros problemas de pele e do intestino. O seu médico veterinário irá sugerir outros exames adicionais para tentar determinar a causa subjacente aos sinais que o seu cão apresenta.

Como se diagnostica uma alergia alimentar?

O seu médico veterinário poderá sugerir que realize um teste com uma dieta de eliminação para tentar chegar ao diagnóstico de alergia alimentar.

PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS HA

Hypoallergenic™ é uma dieta com uma única fonte proteica hidrolisada e uma fonte de hidratos de carbono purificada. Quando uma dieta possui proteína hidrolisada, esta é fragmentada em pequenos pedaços, de forma que o sistema imune não a reconheça e desta forma, não possa reagir contra ela.

Em alguns casos, pode demorar algum tempo para que os sinais desapareçam, logo o teste com a dieta de eliminação pode ser necessário durante 2 meses. É muito importante que o seu cão não consuma qualquer outro tipo de alimento durante este período. Biscoitos ou alimentos para humanos, até mesmo medicação aromatizada que contenha vestígios de proteínas pode desencadear reações, interferindo com o teste alimentar.

Maneio a longo prazo da alergia alimentar do seu cão

O controlo a longo prazo dos sinais de alergia alimentar no seu cão dependem de conseguirmos eliminar a ingestão do alimento a que o animal é alérgico. Como a **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS HA Hypoallergenic™** é uma dieta completa e equilibrada para manutenção e crescimento, pode ser usada de forma continuada pelo seu animal adulto ou cachorro. Como alternativa, dietas com fontes proteicas restritas podem ser testadas para verificar se controlam os sinais, no entanto qualquer uma delas deverá ser utilizada durante um período suficientemente longo de tempo para assegurar que é eficaz.



Benefícios de Canine HA Hypoallergenic™ para o seu cão:



Fonte proteica única e hidrolisada

fragmentada em pequenos pedaços para ajudar a evitar reações alérgicas



Hidratos de carbono purificados

para ajudar a evitar reações alérgicas



Com ácidos gordos ómega 3

para ajudar a reduzir a inflamação da pele

Se o seu médico veterinário suspeita que o seu cão sofre de alergia alimentar, irá aconselhá-lo a fazer um teste alimentar com uma dieta de eliminação como **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS HA Hypoallergenic™** e forma exclusiva durante 8 a 10 semanas. Se os sinais desaparecerem durante esse período é muito provável que a alergia alimentar seja a causa subjacente. Isso poderá ser confirmado, se desejado, voltando a oferecer o alimento anterior ao seu cão para confirmar se os sinais de alergia voltam a aparecer.



Modo de emprego e dose diária recomendada de Canine HA

Hypoallergenic™

Estas doses diárias são apenas uma recomendação. Poderá ser necessário fazer um ajuste a esta dose recomendada de forma a manter a condição corporal ideal do seu cão devido a fatores ambientais tais como nível de atividade, ambiente onde o seu cão vive, condição corporal atual e raça. Ofereça diariamente água fresca e limpa.

Não esqueça! É muito importante que apenas ofereça esta dieta ao seu cão. Não deve oferecer alimentos do seu prato, leite, biscoitos ou mesmo suplementos, a não ser que sejam autorizados pelo seu médico veterinário, uma vez que por si só podem desencadear uma reação alérgica.

Dose diária recomendada:

Cachorros em crescimento - Idade em meses								
Peso em Adulto (kg)	Seco				Húmido			
	4	6	9	12	4	6	9	12
	Dose diária (g/dia)				Dose diária (latas/dia)			
2.5	95	95	85	75	1	1	¾	¾
5	145	150	135	120	1 ⅓	1 ½	1 ⅓	1 ¼
10	215	230	200	195	2	2 ¼	2	2
15	280	300	265	250	2 ¾	3	2 ⅔	2 ⅓
25	360	455	415	360	3 ½	4 ⅓	4	3 ½
35	420	485	560	455	4	4 ¾	5 ½	4 ½
45	440	495	585	500	4 ⅓	4 ¾	5 ¾	5
70	580	705	840	700	5 ¾	7	8 ¼	6 ¾

Manutenção em Adulto (g/ dia)				
Peso corporal (kg)	Dose diária		Seco + Húmido (alimentação mista)	
	Seco (g/dia)	Latas/dia	Seco (g/dia)	Latas/dia
2.5	70	¾	35	⅓
5	110	1	60	½
10	175	1 ¾	75	1
15	230	2 ⅓	130	1
25	325	3 ¼	225	1
35	410	4	310	1
45	485	4 ¾	385	1
70	655	6 ½	450	2

Para cães com mais de 70 Kg, por cada 5 Kg de peso corporal extra, acrescente 30 gramas de alimento seco ou 1/3 de lata. Quando oferece alimento seco e húmido combinados, por cada 200g de alimento húmido, reduza 50g de alimento seco.

PURINA® PRO PLAN®: uma marca em que confia

PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS é suportada por uma ciência robusta, aplicando as últimas descobertas nutricionais para lhe oferecer as fórmulas mais inovadoras e eficazes.

Com o apoio do seu médico veterinário e com a fórmula **PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS HA Hypoallergenic™**, pode ficar seguro que o seu cão irá beneficiar de uma dieta que lhe oferece ótima nutrição além de ajudar a minimizar o risco de alergias alimentares.





PURINA®
PRO PLAN®
VETERINARY DIETS



PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS
HA HYPOALLERGENIC™

SERVIÇO DE INFORMAÇÃO NESTLÉ PURINA



800 207 139 (chamada gratuita)
08:30 às 20:30 segunda a sábado (exceto feriados)



faleconnosco@pt.nestle.com



Para mais informações por favor visite www.purina.pt



Your Pet, Our Passion.®