
COMPREENDA A
DOENÇA ARTICULAR
DO SEU CÃO



Porque é a mobilidade articular tão importante?

Problemas de saúde articular são das condições mais comuns que afetam os cães - estima-se que 1 em cada 5 cães com mais de 12 meses de idade sejam afetados por osteoartrite. Embora possa surgir em qualquer idade, a osteoartrite é mais comum em cães seniores (como nos humanos) e geralmente é mais comum em cães com excesso de peso ou de raça grande.

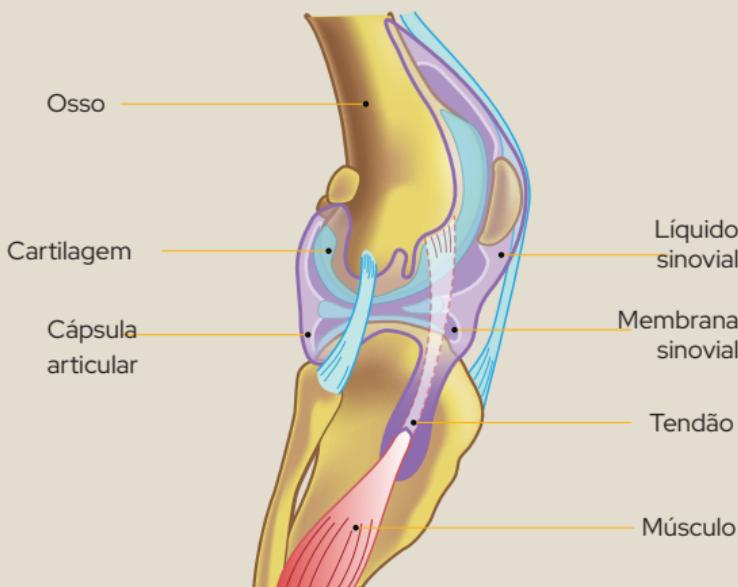
Alguns cães estão mais predispostos para desenvolver problemas articulares consequentes a anomalias articulares hereditárias (tal como displasia de anca ou do cotovelo) ou na sequência de trauma articular.

O manejo da dor e inflamação articular é extremamente importante para preservar a vitalidade e saúde do seu cão para conseguir que ele mantenha uma boa qualidade de vida.

Compreenda o que é a inflamação articular:

Nas articulações saudáveis, existe uma camada de cartilagem que cobre as extremidades dos ossos, criando superfícies que deslizam suavemente entre si. Uma articulação normal é rodeada por uma cápsula revestida por uma fina camada de células (membrana sinovial), responsável pela produção do líquido sinovial, um fluido que encontramos dentro da articulação e que lubrifica, reduzindo a fricção quando o animal se movimenta.

Lesões ou inflamação destas estruturas irão danificar a cartilagem e interferir com o normal funcionamento da articulação. Isso levará também a dor e rigidez articular, enfraquecendo a articulação. Frequentemente cães com osteoartrite possuem mais de uma articulação afetada.



Quais os sinais de doença articular?

Problemas de saúde articular, especialmente osteoartrite, tendem a ser condições progressivas. Os primeiros sinais serão leves e facilmente passarão despercebidos, enquanto que os sinais de doença avançada serão muito mais evidentes. Se prestar atenção ao seu cão, poderá alertar o seu médico veterinário para sinais iniciais de doença, que poderão incluir:

- Relutância em andar ou recusar-se a andar as distâncias habituais
- Dificuldade em se levantar de manhã ou depois de se deitar
- Rigidez após se levantar de manhã ou depois de se deitar
- Dificuldade em subir ou descer escadas
- Coxear ou rigidez quando anda ou corre

Diagnóstico de doença articular do seu cão:

Como a inflamação não controlada provoca ainda mais lesões na articulação, é muito importante um diagnóstico precoce realizado pelo seu médico veterinário. Se identificar algum sinal que possa estar relacionado com doença articular, consulte o seu médico veterinário assim que possível. Ele poderá identificar dor articular, inchaço ou alterações nos movimentos articulares, bem como sugerir um exame radiológico para investigar de forma mais aprofundada se existem alterações.



Qual o manejo da doença articular?

Juntamente com a ajuda do seu médico veterinário, poderá definir qual a melhor estratégia para manter o seu cão ativo, com boa mobilidade e qualidade de vida. Isso geralmente inclui várias abordagens, mas um objetivo importante será melhorar ou manter a função articular, através da redução da inflamação e ajudar a manter a cartilagem articular saudável.

O manejo poderá incluir uma combinação de medicação (para reduzir a dor e inflamação articular), alteração nutricional (para suportar a mobilidade articular), garantir um peso saudável e exercício controlado (juntamente com mudanças no ambiente).

Manejo das condições articulares:



A dieta adaptada é muito importante

O manejo nutricional nas condições articulares pode ter uma forte impacto para a melhoria dos sinais clínicos da doença. Em primeiro lugar, é vital que o seu cão não apresente excesso de peso, uma vez que isso levará a um agravamento do problema articular. **Atingir e manter um peso e uma condição corporal ideal é um importante passo inicial.** Além disso, sabemos como a nutrição pode desempenhar um papel importante no suporte de cães com condições articulares, fornecendo nutrientes que podem ajudar a manter uma condição corporal mais magra, suportar os processos anti-inflamatórios e suportar a cartilagem saudável.



Benefícios de Canine JM Joint Mobility™ para o seu cão:



Suporte articular

Formulado para ajudar a suportar os cães com mobilidade reduzida



Ómega-3

Suplementação com ácidos gordos ômega 3 para ajudar a melhorar a mobilidade articular



Antioxidantes

Suplementação com os antioxidantes vitamina E e C para ajudar a reduzir o stress oxidativo

Além disso, PURINA® PRO PLAN® Canine JM Joint Mobility™ contém um racio elevado de proteína/calorias para ajudar a manter uma condição corporal magra

A importância do exercício

Exercício regular ajuda a manter ossos, músculos e articulações saudáveis, mas demasiado exercício em cães com condições articulares pode provocar danos adicionais. O seu médico veterinário irá aconselhar qual o melhor nível e tipo de exercício adaptado à condição clínica do seu cão. Se tiver possibilidade de levar o seu cão a nadar, poderá ser muito vantajoso, uma vez que este é um bom tipo de exercício para as articulações sem as colocar em stress.

A consistência é também muito importante, por isso planeie atividades que possam ser realizadas diariamente. Considere também alterar o ambiente, de forma a que exercícios que possam ser difíceis de realizar pelo seu cão sejam eliminados ou reduzidos, como a colocação de rampas para subir e descer do carro.

Modo de emprego e dose diária recomendada de Canine JM Joint Mobility™

Estas doses diárias são apenas uma recomendação. O período inicial de utilização é de até 3 meses. Para perda de peso, consulte o seu médico veterinário para iniciar um programa de perda de peso.

PURINA® PRO PLAN® JM Joint Mobility™ oferece uma dieta completa e equilibrada para todas as etapas de vida e condições corporais dos cães. É adequado também para cachorros em crescimento. Ofereça diariamente água fresca e limpa.

Dose diária recomendada:

Cachorros em crescimento - Idade em meses						
Peso em adulto (kg)	1.5	4	6	9	12	24
	Dose Diária (g/dia)					
2.5	60	90	90	85	75	Adult
5	85	140	145	130	120	Adult
10	110	210	225	195	190	Adult
15	140	290	315	285	245	Adult
25	160	355	450	410	355	Adult
35	200	415	480	555	450	Adult
45	215	435	490	575	490	505
70	300	570	695	830	690	685

Peso corporal (Kg)	Manutenção em Adulto (g/ dia)	Perda de peso em Adulto (g/ dia)	Sénior (g/day)
2.5	70	50	60
5	110	80	95
10	175	130	150
15	230	170	200
25	325	240	280
35	405	300	350
45	480	360	415
70	645	480	560

Para cães com mais de 70 Kg, por cada 5 Kg de peso corporal extra, acrescente 20g, 25g ou 30g de alimento seco para animal sénior, perda de peso em adulto ou manutenção em adulto respetivamente.

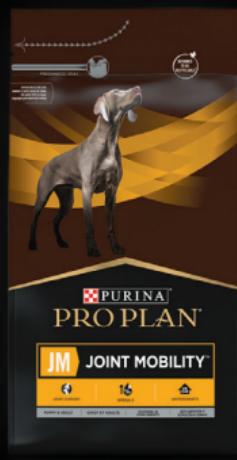
PURINA® PRO PLAN®: uma marca em que confia

PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS é suportada por uma ciéncia robusta, aplicando as últimas descobertas nutricionais para lhe oferecer as fórmulas mais inovadoras e eficazes.

Com o apoio do seu médico veterinário e com a fórmula **Canine JM Joint Mobility™**, pode ficar seguro que o seu cão irá beneficiar de uma dieta que lhe oferece ótima nutrição além de suporte articular.



PURINA® PRO PLAN® VETERINARY DIETS



PURINA® PRO PLAN®

JM JOINT MOBILITY™

SERVIÇO DE INFORMAÇÃO NESTLÉ PURINA

800 207 139 (chamada gratuita)
08:30 às 20:30 segunda a sábado (exceto feriados)

[@faleconnosco@pt.nestle.com](mailto:faleconnosco@pt.nestle.com)



Para mais informações por favor visite www.purina.pt



Your Pet, Our Passion®